



GLEICHGEWICHT | RHYTHMUS ...
... BEWEGUNG
BEWEGUNGSFREUDE | SPASS | KOORDINATION
BEWEGUNGSVIELFALT | SCHNELLIGKEIT | AUSDAUER | BEWEGUNG
**BEWEGUNGS-
ASSE**

Wilson TENNIS POINT Advantage You



„Je besser ein Kind motorisch ausgebildet ist, desto einfacher – und oft auch schneller – erlernt es die Technik.“
 „Jede Tenniskarriere beginnt mit Laufen–Springen–Werfen–Fangen, denn das sind die Voraussetzungen, um ein richtig guter Tennisspieler zu werden.“

MARCO HÖTTINGER, WTV LEITER TALENTFÖRDERUNG U8–U12



Bewegungsfreude, Bewegungsvielfalt und **motorische Fähigkeiten** sind förderlich für einen gesunden Kopf und Körper. Diese Erkenntnis ist wahrlich nicht neu, erhält aber nahezu jährlich durch unterschiedlichste Studien und Forschungsergebnisse neue Impulse.

Fakt ist aber, dass die motorischen Fähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen aus unterschiedlichen Gründen seit Jahren, wenn nicht Jahrzehnten, deutlich zurückgehen. Das hat weitreichende Folgen und trifft unter anderem auch unseren Sport.

Um das Zielspiel Tennis in seiner Ganzheit ausüben zu können, sind neben den technischen und taktischen Aspekten der Sportart die drei oben genannten Faktoren von hoher Bedeutung.

Unweigerlich dazu gehören außerdem:

- laufen in verschiedene Richtungen
- laufen in verschiedenen Geschwindigkeiten
- Gleichgewicht
- gute Auge-Hand-Koordination
- Nervenstärke
- Entscheidungsfreudigkeit



Um an diesen Faktoren der Körper- und Leistungsentwicklung wieder intensiver zu arbeiten, ruft der Westfälische Tennis-Verband die Motorikoffensive „WTV Bewegungssasse“ ins Leben!

Mit der Motorikoffensive der „WTV Bewegungssasse“ möchte der WTV Vereine, Trainer, Eltern und nicht zuletzt die Kinder und Jugendlichen motivieren, sich auch im Kontext Tennis mehr und intensiver mit motorischen Fähigkeiten und Bewegungsfreude auseinanderzusetzen und diese Inhalte in den Trainingsalltag zu integrieren.

Neben den bekannten Konzepten wie Talentinos, Ballmagier, der Heidelberger Ballschule und auch dem Ball- & Schläger-Kibaz möchten wir Ihnen zusätzlich folgende Inhalte zur Verfügung stellen:

- YouTube Clips mit zahlreichen Übungsbeispielen
- Übungsideen und Stundenbeispiele
- Tasche mit Übungsmaterialien
- Tipps für die organisatorische Umsetzung im Verein

Spiel, Spaß, Bewegungsvielfalt und motorisches Training gehören neben den technischen und taktischen Bestandteilen in jede Trainingseinheit, vor allem im Kinder- und Jugendtraining!





Design: www.art-ai-tec.de

Der Westfälische Tennis-Verband hofft, dass Vereine, Trainer, Tennisschulen und Eltern die Motorikoffensive „WTV Bewegungsasse“ mittragen, umsetzen und mit Leben füllen.

Damit leisten wir gemeinsam einen Beitrag dazu, dass unsere Kinder und Jugendlichen zukünftig, trotz zunehmender Digitalisierung und geringeren Zeitressourcen, gerne zum Training und Wettkampf kommen – und vor allem Spaß an dieser phantastischen Sportart haben.

WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Westicker Str. 32 | 59174 Kamen | ☎ 02307 92460-0 | ✉ post@wtv.de | 🌐 www.wtv.de

📷 wtv_tennis | 📘 Westfälischer Tennis-Verband e.V.

www.wtv.de