



LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN

Simone Milk und Marco Höttinger

www.wtv.de

LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



www.wtv.de

LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



TennisServer © "Z.N." 2011

www.wtv.de

● ● ● LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



www.wtv.de

● ● ● LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



www.wtv.de



LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



www.wtv.de



LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



„Jede Tenniskarriere beginnt mit

LAUFEN – SPRINGEN – WERFEN – FANGEN,

denn das sind die Voraussetzungen, um ein richtig guter Tennisspieler zu werden.“

www.wtv.de

LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



Rechtzeitige und qualitative Entwicklung der motorischen Grundlagen

da.....

- Rückgang der motorischen Leistungsfähigkeit der Kinder.....
- Allgemeine sportmotorische Voraussetzungen fehlen, um eine koordinative Sportart sehr gut zu lernen.....
- „Bewegungsmangel“ schon im Kindergarten und in der Grundschule herrscht.....
- Tennistrainer nicht unbedingt „ihre Aufgabe und Arbeit“ im sportmotorischen Bereich sehen.....

www.wtv.de

LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



Die WTV – Motorikoffensive:

„WTV – BEWEGUNGSASSE“

- Bewegungsfreude vermitteln
- Bewegungsvielfalt ermöglichen
- Intensiv motorische Fähigkeiten ausbilden und schulen

www.wtv.de

„WTV – BEWEGUNGSASSE – TASCHE

Einsatz von Materialien im sportmotorischen „Voraussetzungstraining

Koordinationsleiter, Markerspots, Hütchen, Markierungsteller und gelbe Autogrammbälle (Inhalt der WTV-Bewegungsasse Tasche)



LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN PRAXIS



Integration der Trainingsinhalte „der WTV-Bewegungsasse“ in den Trainingsalltag

- als eigenständige Trainingseinheit
- „eine Gruppe kommt – eine Gruppe geht“
- zwischen zwei tennisspezifischen Übungen in der
Tennisstunde

www.wtv.de



LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN PRAXIS



Motto der nächsten Praxisminuten.....

LACHEN (Bewegungsfreude)

LERNEN (Bewegungsvielfalt)

ROTE WANGEN (Intensität)

www.wtv.de

LACHEN – LERNEN – ROTE WANGEN



www.wtv.de



**VIELEN DANK
und
ALLES GUTE für die SOMMERSAISON 2024
!!!!!!!!!!**