

## Auswahltraining Region Süderelbe



### Auswahltraining der Region Süderelbe

Vorab ein paar Zahlen zur Einordnung.

Der Deutsche Tennis Bund ist der mitgliederstärkste Tennisverband der Welt, aufgliedert in [17 Landesverbände](#) mit 8.770 registrierten Tennisvereinen und 1.450.000 Mitgliedern im ganzen Bundesgebiet.

Einer dieser 17 Landesverbände ist der TNB, der Tennisverband Niedersachsen-Bremen. Mit 1.100 Vereinen und 143.000 Mitgliedern ist der TNB aufgeteilt in 11 Regionen. Eine davon ist unsere Region, die Region Süderelbe. Bestehend aus den 3 Kreisen Harburg, Stade und Cuxhaven, ist die Region Süderelbe mit 86 Vereinen und 9.500 Mitgliedern die 6 größte Region im TNB. In diesen 86 Vereinen sind ca. 2500 tennisspielende Kinder. Aus diesen sichten wir die talentiertesten und engagiertesten Kids, um sie im Kadertraining, Regionstraining & Landestraining des TNB zu fördern und zu trainieren.

Ca. 60 Kinder von diesen 2500 erhalten in unserem Kader die Chance, sich durch das Kadertraining überdurchschnittlich zu entwickeln.



## Kadertraining

Oberstes Ziel des Regionstrainings ist es, möglichst viele Kids durch das qualitativ anspruchsvolle Trainingskonzept zum Turnierspieler auszubilden und dem TNB-Landeskader oder unserem Regions-A-Kader zuzuführen. Zudem, dass eine hohe Anzahl an Kids den B-Kader Status erreichen. Der C-Kader ist punktuell wichtig aber untergeordnet.

### **Mit welchem Alter beginnt das Auswahltraining der Region?**

Die Kinder starten bei uns mit 6-8 Jahren. Sie sollten bereits in einem Tennisverein spielen.

Wenn das Kind 6-8 Jahre alt ist und bereits im Verein Tennis spielt, dann kann es jederzeit zu Sichtungen oder einem Probetraining angemeldet werden.

Sollte das Kind älter sein, so ist eine gewisse Spielstärke und bereits etwas Turnierfahrung notwendig. Auch dann machen wir einfach ein Probetraining und schauen ob ein Einstieg in bestehende Gruppen noch möglich ist.

### **Trainingstage und Stützpunkte**

Unsere Haupttrainingstage sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag. Hier findet schwerpunktmäßig unser Kadertraining an unseren Stützpunkten statt. An Montagen und Freitagen wird nur ergänzend z.B. die 3. Trainingseinheit oder in besprochenen Ausnahmen trainiert.

Unsere Stützpunkte sind so ausgewählt, dass unmittelbar eine Halle an der Anlage steht und somit auch im Sommer bei schlechtem Wetter das Training durchgeführt werden kann.

TNB Stützpunkte:

Sommer: Ramelsloh Di +Do +Mo , Moisburg Mi , Cuxhaven Mo + Do

Winter: Ramelsloh Di + Mo . Hollenstedt Di + Mi , Cuxhaven Mo +Do

Ein Stützpunkt im Stader Raum soll neu aufgebaut werden





# Kadereinteilung A-/ C-Kader 11-15 Jahre

A-Kader DTB/TNB-Spitze

B-Kader TNB-Top 30

C-Kader Regionsspitze

Jüngstenkader Green GreenCup Top 30  
9-10 Jahre

Jüngstenkader Orange OrangeCup Top 30  
7-8 Jahre

### Kaderbeurteilungskriterien:

- Entwicklungspotential
- Leistungsbereitschaft
- Punktspiel- und Turnierergebnisse
- TNB-Konditionstest & eigener Koordinationstest (KoKo)
- Ranglistenposition
- Trainerbewertungsprotokoll

| Bewertungsprotokoll  |      |                     |   |   |   |   |   |          |
|--|------|---------------------|---|---|---|---|---|----------|
| Name   | Jhg. | Bewertungskriterien |   |   |   |   |   | Ergebnis |
|  |      | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |          |
| Max Muster   | 04   | 8                   | 9 | 9 | 7 | 8 | 9 | 8,33     |
| Bewertungsskala:s: sehr gut 10 – 1 sehr schlecht   |      |                     |   |   |   |   |   |          |
| <b><u>Bewertungskriterien:</u></b>   |      |                     |   |   |   |   |   |          |
| 1) Leistungsmotivation Turnier: Kampfgeist, Siegeswille, Emotionskontrolle, Mut<br>2) Leistungsmotivation Training: Einsatz, Lernwille, Lernfähigkeit, Teamgeist<br>3) Technik-Basics: TNB-Keypoints aller Schläge, ContactMoves,<br>4) Taktik-Basics: Spielaufbau/Directionals, Angriffsbasics, FBI<br>5) Rahmenbedingungen: Umfeld, Eltern, Verein, Finanzmittel, Nähe zum Stützpunkt<br>6) Perspektive: |      |                     |   |   |   |   |   |          |
| <input type="checkbox"/> 10-8,5 DTB-Spitze    8,5-7,5 Top 10 TNB    7,5-6 Regionsspitze  |      |                     |   |   |   |   |   |          |





## Anforderungen an die Kaderspieler & Eltern

Um das angestrebte Leistungsziel erreichen zu können, sind mit der Zugehörigkeit zu den einzelnen Kadern auch entsprechende Anforderungen zu erfüllen. Daher unterscheiden sich die Kader sowohl in Trainingshäufigkeit, als auch in der Anzahl von Turnierteilnahmen. Das heißt für die Eltern, dass auch ihrerseits die Bereitschaft und Möglichkeit vorhanden sein muss, die Anforderungen des Kaders mit dem Kind gemeinsam umzusetzen.

- Bereitschaft zum Fahrtaufwand zu den Stützpunkten
- Trainingshäufigkeit inkl. Verein, kaderspezifisch, 3-5x wöchentlich
- Teilnahme an Lehrgängen
- Turnierteilnahmen (Anzahl kaderspezifisch)
- Erreichen der Leistungsziele im TNB-Konditionstest
- Langfristige Steigerung in den Punkten Kondition, Technik, Persönlichkeitsentwicklung, Ranglistenposition

## Kosten & Förderung

Die Trainingskosten pro Stunde belaufen sich für die Region auf derzeit 55,-. **Die Region fördert jede Trainingsstunde mit 13,-**

Für die Eltern fällt somit aktuell ein monatlicher Kostenbetrag von 42,- € (55-13=42,-) an. Dies ist bezogen auf eine 60 minütige, wöchentliche Trainingseinheit in einer 2-4er Gruppe. (kein Training in den Schulferien).  
Kostenbeispiel:

Ein wöchentliches Training (2-4er Gruppe) von 90 Min kostet im Monat dann also  $42,- \times 1,5 \text{ Std} = 63,-\text{€}$

Sollten 2 Trainingseinheiten a 90 Min. in der Woche durchgeführt werden dann sind es  $63,- \times 2 = 126,-$  im Monat.

Ein Kind verbleibt in der Regel 4-5 Jahre im Regionskader und Training. In dieser Zeit entsteht eine ca. Fördersumme von 2500,- bis 3500,- pro Kind. Die Vorteile liegen allerdings nicht nur im Finanziellen sondern vor allem in der extrem guten tennisspezifischen, sportlichen Ausbildung der Kinder.

In dieser Förderung übernimmt die Region auch Kosten für Lehrgänge, Betreuungen und weitere Maßnahmen, welche mit steigendem Alter zunehmen. Ausführliche Information hierzu sind dem Kaderkonzept zu entnehmen.





## Freude am Sport

Das Team Süderelbe verfolgt ein gemeinsames, hohes sportliches Ziel, bei dem der Spaß am Tennissport, die persönliche Entwicklung und der Teamgeist trotz aller Leistungsanforderungen ganz groß geschrieben werden – damit sich die „kleinen“ Sportler zu tollen Persönlichkeiten entwickeln.

Dass wir als Region mit unserem Konzept Erfolg haben, beweisen unsere Kinder jedes Jahr aufs Neue!

In diesem Sinne freuen wir uns auf eine sportlich erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihr Team Region-Süderelbe

