



TENNISVERBAND  
NIEDERSACHSEN-BREMEN e.V.

## Team Süderelbe 3 Wege - 3 Ziele - 3 Kader



3 Wege, 3 Ziele, 3 Kader: Eine klare Botschaft an alle Kinder und Eltern, die sich der tollen Sportart Tennis verschrieben haben – oder verschreiben möchten. Das neue Konzept des Teams Region Süderelbe bietet die Möglichkeit, die Sportler auf ihrem individuellen Weg im Leistungstennis zu fördern und zu begleiten.

Das Kadersystem ermöglicht die genaue Definition des Trainingsziels und dadurch eine entsprechend abgestimmte Förderung des Spielers, unter Ausschöpfung des individuell vorhandenen Leistungspotentials.

Jeder einzelne der 3 Wege führt zur umfassenden, tennisspezifischen Ausbildung zum Turnierspieler durch qualifiziertes und hochwertiges Training.

A-Kader → DTB/TNB-Spitze

B-Kader → TNB-Top 30

C-Kader → Regionsspitze





# Kadereinteilung

Das vom TNB geförderte Kaderkonzept bietet somit Kindern, die auf einem überdurchschnittlichen Niveau Tennis spielen, die Möglichkeit das eigene Leistungspotential zu erkennen und bestmöglich auszuschöpfen.

**Oberstes Ziel des Regionstrainings ist es, möglichst viele Spieler durch das qualitativ anspruchsvolle Trainingskonzept dem A-Kader zuzuführen.**

Die Kadereinteilung erfolgt durch Berücksichtigung verschiedener Kriterien.

## Kaderbeurteilungskriterien:

- Entwicklungspotential
- Leistungsbereitschaft
- Punktspiel- und Turnierergebnisse
- TNB-Konditionstest & eigener Koordinationstest (KoKo)
- Ranglistenposition
- Trainerbewertungsprotokoll

Trainerbewertungsprotokoll								
Name	Jhg.	Bewertungskriterien						Ergebnis
		1	2	3	4	5	6	
Max Muster	04	8	9	9	7	8	9	8,33
Mara Muster	06	8	7	6	6,5	6	6	6,58
Bewertungsskala: s: sehr gut 10 - 1 sehr schlecht								
<b><u>Bewertungskriterien:</u></b>								
1) Leistungsmotivation Turnier: Kampfgeist, Siegeswille, Emotionskontrolle, Mut								
2) Leistungsmotivation Training: Einsatz, Lernwille, Lernfähigkeit, Teamgeist								
3) Technik-Basics: TNB-Keypoints aller Schläge, ContactMoves,								
4) Taktik-Basics: Spielaufbau/Directionals, Angriffsbasics, FBI								
5) Rahmenbedingungen: Umfeld, Eltern, Verein, Finanzmittel, Nähe zum Stützpunkt								
6) Perspektive:								
<input type="checkbox"/> 10-8,5 DTB-Spitze <input type="checkbox"/> 8,5-7,5 Top 10 TNB <input type="checkbox"/> 7,5-6 Regionsspitze <input type="checkbox"/> 6 -5 Spielstärke Verbandsklasse								





□

- Teilnahme am Training (Häufigkeit kaderspezifisch)
- Teilnahme an Lehrgängen
- Turnierteilnahmen (Anzahl kaderspezifisch)
- Erreichen der Leistungsziele im TNB-Konditionstest
- Langfristige Steigerung in den Punkten Kondition, Technik, Persönlichkeitsentwicklung, Ranglistenposition
- Fahrtaufwand zu den Stützpunkten

Daher ist die Kaderzugehörigkeit des Kindes nicht nur von dem eigenen Leistungspotential abhängig, sondern auch von der Vereinbarkeit der Anforderungen mit dem individuellen Lebensumfeld. Bei Nichterfüllen der Kaderanforderungen, erfolgt eine entsprechende Neuzuteilung bzw. im Einzelfall das Ausscheiden aus dem Fördertraining.

## Kulanzregelung

In dem Fall, dass ein Kaderspieler die notwendige Trainings- & Turnierhäufigkeit aus wichtigen persönlichen bzw. längeranhaltenden gesundheitlichen Gründen in einer Saison nicht erfüllen kann, bietet die Region die Kulanzregelung an. Das heißt, dass bei Erreichen des notwendigen Punktwertes im Kaderbewertungsprotokoll, aber bei zu geringer Trainings- & Turnierhäufigkeit, das Kadermitglied eine Saison (Sommer oder Winter) im entsprechenden Kader verbleiben kann. In der Folgesaison muss die Trainings- & Turnierhäufigkeit wieder erfüllt werden, um im Kader zu verbleiben. Im Einzelfall entscheidet das Jugendteam (Jugendwartin/Jüngstenwartin und Trainerteam) ob die Kulanzregelung angewendet wird.

## Erläuterung der Kaderkriterien

### RED Kader U8 + U7 + U6

Der Einstieg in den RED Kader erfolgt über die Teilnahme an einer Sichtung. Hierbei wird auf das Entwicklungspotential im Bereich Motorik, Tennistechnik und Leistungsmotivation geachtet und geprüft.

Die Anforderungen sind in diesen Altersklassen noch nicht so hoch, da die Trainer die sportliche Entwicklung unter Einfluss des qualitativ hochwertigen Trainings beobachten und begleiten sollen. Kinder, die bereits in diesem Alter durch besonders starke Leistung auffallen, können durch die erfolgreiche Teilnahme an 3 Turnieren der RED Cup

□



Serie des TNB in die Auswahl für den späteren ORANGE A-Kader eingeteilt werden.

Die Anforderungen, die als Kaderspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

### **ORANGE Kader U9**

Der Einstieg in den ORANGE Kader kann durch eine Sichtung erfolgen oder durch die erfolgreiche Teilnahme am RED Kader. Ab dieser Altersklasse beginnt erstmalig die Einteilung in ein Kadersystem. Hier unterscheiden wir zwischen ORANGE A-Kader und ORANGE Perspektivkader. An die jeweiligen Kaderspieler werden unterschiedlich hohe Anforderungen gestellt. Gleichzeitig profitiert ein A-Kaderspieler aber auch von intensiveren Fördermaßnahmen.

Wichtig zu wissen ist vor allem, dass ORANGE A-Kaderspieler mindestens an 5 Turnieren der Orange Cup Serie teilnehmen, und eine Platzierung unter den Top 25 der Orange Cuprangliste erreichen müssen.

Diese mit der jeweiligen Platzierung erzielten Punkte, sind wichtig für die im GREEN Kader folgende Teilnahme an den U10 Landesmeisterschaften.

Die genauen Anforderungen, welche als Kaderspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

### **GREEN Kader U10**

Die Aufnahme in den GREEN Kader erfolgt nur noch selten über eine Sichtung, da das Leistungsniveau der Kinder, die bereits die ersten Kaderstationen des Regionstrainings durchlaufen haben, sich so stark von Nichtkaderspielern unterscheidet, dass eine Integration in bereits vorhandene Trainingsgruppen meist nicht sinnvoll erscheint. Ausnahmen beurteilt der jeweilige Regionstrainer. Auch hier bleibt die Zweiteilung des Kaders wie beim ORANGE Kader bestehen.

Wichtig zu wissen ist vor allem, dass GREEN A-Kaderspieler mindestens an 6 Turnieren der Green Cup Serie teilnehmen, und eine Platzierung unter den Top 25 der Green Cuprangliste erreichen müssen. Dies ist



besonders wichtig im Rahmen der Vorbereitung auf die Teilnahme an den U10 Landesmeisterschaften des TNB.

Nur im Jahrgang U10 haben die Kadernspieler die Möglichkeit als Team bei den **Landesmeisterschaften** anzutreten.

Die genauen Anforderungen, die als Kadernspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

### **Team Süderelbe A-Kader U11–U16**

Mit der Zugehörigkeit zum A-Kader des Teams Süderelbe und den damit verbundenen Fördermaßnahmen ermöglichen Sie und wir ihrem Kind, mit hoher Wahrscheinlichkeit in die Tennisspitze des Tennisverbandes Niedersachsen/Bremen (TNB) und die erweiterte deutsche Spitze vorzustoßen. Der Kader bietet umfangreiche und besonders intensive Trainingseinheiten, Lehrgänge, sowie individuelle Trainings mit kostengünstigeren oder kostenfreien Einheiten – und hebt ihn deutlich vom Weg und Ziel des B-Kaders ab.

Fördermaßnahmen sind z.B. (siehe Tabelle):

- Turnierplanung
- kostenloses Matchtraining
- flexible Trainingsgestaltung, auch bei Turniervorbereitung oder krankheitsbedingtem Ausfall
- 30-minütiges, kostenloses Athletiktraining, integriert in die reguläre Trainingseinheit, d.h. die Region rechnet 90 min. ab und das Training vor Ort erweitert sich auf 120 min.
- 2x im Monat Einzeltraining (für Landeskadernspieler kostenlos)

Die genauen Anforderungen, die als Kadernspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

### **Team Süderelbe B-Kader U11–U16**

Wir bieten mit den Maßnahmen im B-Kader einen attraktiven Weg sich als Turnier- & Ranglistenspieler im TNB zu etablieren und später in höherklassigen Ligen – z.B. Verbands- bis Oberliga – Tennis zu spielen.

Ein umfangreiches Trainingsangebot gepaart mit den stärksten Trainingspartnern der Region, Lehrgänge und Turnierbetreuung bringen bestmöglich ausgebildete Turnierspieler hervor.

Spezielle Fördermaßnahmen des B-Kaders sind z.B. (siehe Tabelle):

- integriertes Athletiktraining

- - Turnierplanung
  - Sondermaßnahmen wie z.B. kostenloses Matchtraining

Die Grenzen zwischen B und A-Kader sind fließend, d.h. durch Leistungssteigerung und häufigere Turnierteilnahme, besteht für jeden B-Kaderspieler die Option, in den A-Kader aufzusteigen.

Ein Kaderwechsel erfolgt immer zur jeweils neuen Saison (Sommer / Winter).

Die genauen Anforderungen, die als Kaderspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

### **C-Kader U11–U16**

Der C-Kader bietet jedem Kind die Möglichkeit, die Spielfähigkeit deutlich zu steigern. Gefördert durch spielstarke Trainingsgruppen mit professionellen Trainern ergänzt es das Vereinstraining. Dieser Kader ist für Spieler geeignet, die über ihr Vereinstraining hinaus gefördert werden möchten und sich dem Wettkampf mit Freude stellen.

Die genauen Anforderungen, die als Kaderspieler zu erfüllen sind, kann man der beigefügten Tabelle entnehmen.

Egal für welchen Weg man sich entscheidet: Das Team Süderelbe verfolgt ein gemeinsames sportliches Ziel, bei dem der Spaß am Tennissport ganz groß geschrieben wird.

In diesem Sinne freuen wir uns auf eine sportlich erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihr Team Region-Süderelbe