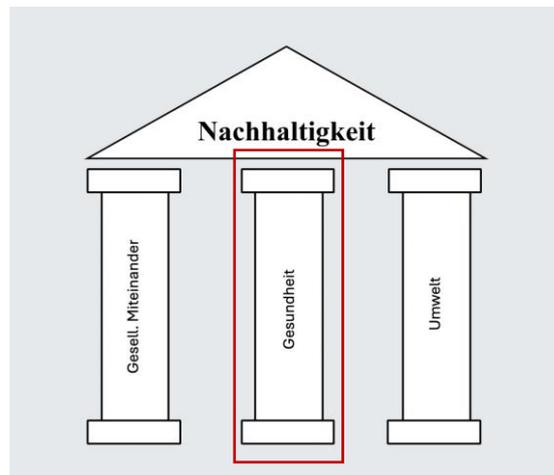




## Säule 2: Gesundheit



### Beispiele zur Umsetzung

(☑ bedeutet wird bereits vom TVSH angeboten bzw. durchgeführt)

### Gesundheitsprävention und Rehabilitationsmaßnahmen:

- Tennis mit Breitensportangeboten in allen Altersklassen ☑
- Entwicklung von Spielformen – Tennis für alle Altersklassen ☑
- Mentale Gesundheitsförderung
- Tennis für Menschen mit Handicap ☑
- Rückenschule für Tennisspieler
- Sport nach schwerer Erkrankung
- Tennis mit Diabetes
- Tennis mit Parkinson
- Cardio-Tennis ☑
- Adipositas bei Kindern – spezielle Tenniskurse anbieten
- Sportmedizinische Untersuchungen bei Leistungsspielern unterstützen ☑

- Motion on Court Gesundheitskurse (Fabian Flügel) Zusammenarbeit mit Krankenkassen
- Wissensvermittlung bei Trainerausbildung
- Sonnencremespender im Verein aufstellen
- Für Verschattung auf der Anlage sorgen (Bäume, Sonnensegel, Sonnenschirme etc.)

### **Sicherheit im Sport:**

- Sportgeräte auf ihre Sicherheit/Tauglichkeit überprüfen
- LSV Konzept Sportaudit – Zertifizierung des Vereins

### **Erste-Hilfe-Management:**

- Regelmäßige Angebote von Erste-Hilfe-Kursen für Mitglieder, Mitarbeiter oder Trainer
- Regelmäßige Schulungen für Anwendung von Defibrillatoren

### **Betriebliches Gesundheitsmanagement:**

- Höhenverstellbare Tische an allen Arbeitsplätzen einführen
- Sitzbälle-Rückenschule

### **Kooperation mit Arbeitgebern in der Region:**

- Gesundheitsförderung in Betrieben durch Sportangebote (Betriebssportgruppen mit Tennis)