Aufbau der Talentino-Trainingsziele

1. Einstiegstest

2. Basis-Trainingsziele

Aufschlag	Return	Ballwechsel	Grundlinie	Netzangriff
Level 1	Level 1	Level 1	Level 1	Level 1
Level 2	Level 2	Level 2	Level 2	Level 2
Level 3	Level 3	Level 3	Level 3	Level 3

Motorik-Block

- Geschicklichkeit
- Laufen
- Springen
- Werfen/Fangen

Doppel-Trainingsziel

- Aufschlag und Return
- Ballwechsel
- Grundlinie und Netzangriff